

PROGRAMME OFFICIEL

30e Rassemblement des Aînés 2026

Du 12 au 19 septembre 2026
Matimekush-Lac-John



Devise officielle

« Préserver aujourd’hui pour transmettre demain »

COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES

Reconnaissance particulière au Conseil de la Nation innue de Matimekush–Lac John, partenaire principal et hôte officiel, pour son appui exceptionnel.

Commanditaires et partenaires

Conseil de la Nation innue de Matimekush–Lac John
Partenaire principal et hôte officiel

Hydro-Québec	SRPNI	Fondation Toboggan & Co	Aluminerie Alouette
Rio Tinto	ArcelorMittal	La Nation innue	Institut Tshakapesh
ITUM	Fondation Lucie et André Gagnon	Tata Steel	Tourisme Côte-Nord
Boralex / Parc éolien Apuiat	CDEM	Groupe Lapalme	Port de Sept-Îles
Compass Group	Beluga Construction inc.	Naskinnuk	Shakashtueu
Shetush Électrique	Transport Adoushouana	MD Logistique	Aikus
Sichuun	Katerie Champagne	RBA	kesi Energy Service

Présentation générale

30e Rassemblement des Aînés 2026

Du 12 au 19 septembre 2026, Matimekush-Lac-John accueillera la 30e édition du Rassemblement des Aînés, un moment important de rencontre, de mémoire, de culture et de transmission entre les générations.

Sous la devise « **Préserver aujourd'hui pour transmettre demain** », cette édition mettra à l'honneur les savoirs des aînés, les récits du territoire, l'innu-aimun, les pratiques traditionnelles, la spiritualité, les arts, **la préservation des langues autochtones**, les échanges culturels et les moments de partage communautaire.

Tout au long de la semaine, les participants pourront prendre part à des activités thématiques portant la mémoire vivante, la chasse, la pêche, le piégeage, l'alimentation traditionnelle, la spiritualité, la transmission des savoirs, les valeurs communautaires, la langue, la culture et l'avenir.

Le programme comprend également des spectacles, des échanges avec les aînés, une pièce de théâtre, des jeux, des concours, une soirée de clôture, la remise de prix et des moments de reconnaissance envers celles et ceux qui contribuent à préserver et transmettre les savoirs.

Bienvenue aux aînés, aux familles, aux délégations et aux communautés participantes.

Orientation générale de l'horaire

L'horaire du rassemblement est conçu pour respecter le rythme des aînés. Chaque journée prévoit un déjeuner souple, une activité ou une séance d'information en matinée, un dîner suivi d'une période de repos, des jeux et concours en après-midi, puis une soirée d'échanges, de récits, de langue, de mémoire et de transmission des savoirs.

Les déplacements devront demeurer courts, sécuritaires et accompagnés. De l'eau, des collations, des chaises et des espaces de repos devront être accessibles près des lieux d'activités afin d'assurer le confort, la santé et la participation des aînés.

Chaque jour, les agentes de liaison devront informer les participants de l'horaire, accompagner les personnes qui ont besoin d'aide, surveiller les signes de fatigue ou de malaise et transmettre rapidement les changements importants à l'équipe de coordination.

Rappel opérationnel

Pour l'ensemble du rassemblement, la priorité demeure la santé, la sécurité, le confort et la participation des aînés. Les activités doivent être adaptées à leur rythme. Les jeux et concours doivent demeurer amicaux, accessibles et sans pression. Les soirées doivent favoriser les échanges, les récits, les souvenirs, la langue, les légendes, les témoignages et la transmission des savoirs.

Jour 1 | Samedi 12 septembre 2026

Période et heure	Détails
Déjeuner 6 h 00 - 9 h 00	Déjeuner et accueil libre des participants.
Matin 9 h 00 - 12 h 00	Visite des lieux, des espaces d'accueil, des secteurs d'activités et des endroits situés aux alentours afin de permettre aux participants de bien se repérer pour la semaine.
Dîner et sieste 12 h 00 - 15 h 00	Dîner de 12 h 00 à 13 h 00. De 13 h 00 à 15 h 00, cérémonie en mémoire de Bernard Gobeil, dit « La Pipe », à la croix. L'invitation est lancée à toutes les personnes qui souhaitent venir lui rendre hommage.
Après-midi 15 h 00 - 17 h 30	Accueil des délégations, inscription, installation, remise des informations, repères pour les déplacements et accompagnement des aînés vers les espaces de repas, de repos et d'activités. Les agentes de liaison aideront à orienter les participants, vérifier les besoins particuliers et transmettre les renseignements essentiels.
Souper 18 h 00 - 19 h 00	Souper communautaire.
Soirée 19 h 00 - 22 h 30	Ouverture officielle du 30e Rassemblement des Aînés 2026. Échange avec Hubert Lessard, Georges Awaad et Gérard Tsatselam sur leur apprentissage de l'innu-aimun et l'importance de la langue. Présentation de mode en habits traditionnels par Création Puamun , suivie d'un spectacle musical. La soirée mettra en valeur la langue, la culture, l'identité et la transmission des savoirs.

Thématique principale : Ouverture officielle, fierté culturelle et transmission de la langue

Jour 2 | Dimanche 13 septembre 2026

Thématique principale : Mise en route, mémoire vivante et théâtre engagé

Période et heure	Détails
Déjeuner 6 h 30 - 9 h 00	Déjeuner et accueil libre des participants.
Matin 9 h 00 - 11 h 30	Séance d'échange – Vivre sur le territoire : partage, entraide et prendre soin les uns des autres: À travers les expériences vécues sur le territoire, vivre avec peu de ressources, les aliments apportés ou partagés, l'entraide familiale, les déplacements traditionnels ainsi que les pratiques de chasse, de pêche et de survie en période de famine. Cette séance propose une réflexion sur les façons dont les communautés ont appris à s'entraider, à partager et à prendre soin les unes des autres.
Dîner et sieste 12 h 00 - 15 h 00	Dîner et période de repos. À 13 h 00, c'est la période de sieste pour nos aînés, jusqu'à 15 h 00.
Après-midi 15 h 00 - 18 h 00	Présentation de la pièce de théâtre TANITE NENE ETUATAMIN NITASSI? Qu'as-tu fait de mon pays?, tirée de l'œuvre d'An Antane Kapeshe, au gymnase de l'école. Cette activité mettra en valeur la mémoire, l'histoire, la parole et la transmission culturelle.
Souper 18 h 00	Souper communautaire.
Soirée 19 h 00 - 22 h 30	Soirée d'échanges entre les aînés : souvenirs d'arrivée en territoire, premières histoires de vie, rencontres entre communautés et ouverture des discussions autour de la mémoire, de la langue et du partage.

Jour 3 | Lundi 14 septembre 2026

Thématique principale : Chasse, pêche, piégeage et savoir-faire du territoire

Période et heure	Détails
Déjeuner 6 h 30 - 9 h 00	Repas partagé.
Matin 9 h 00 - 11 h 30	Échanges avec les aînés sur la spiritualité traditionnelle, les shamans, les rêves, les visions, les prières, le teueikan, les signes du territoire et les enseignements transmis par les ancêtres. Aurel mestokosho conférencier atelier de sensibilisation sur l'Hameçonnage par téléphone
Dîner et sieste 12 h 00 - 15 h 00	Dîner et période de repos. À 13 h 00, c'est la période de sieste pour nos aînés, jusqu'à 15 h 00.
Après-midi 15 h 00 - 17 h 30	Jeux et concours pour amuser les aînés. Bingo actif à 17 h 00.
Souper 18 h 00	Souper communautaire.
Soirée 19 h 00 - 22 h 30	Échanges entre les aînés : récits de chasse, de pêche et de piégeage, préparation des animaux, respect du gibier, partage de la nourriture et transmission des savoir-faire liés au territoire.

Jour 4 | Mardi 15 septembre 2026

Thématique principale : Mémoire du territoire, changements vécus et alimentation traditionnelle

Période et heure		Détails
Déjeuner	6 h 30 - 9 h 00	Repas partagé.
Matin	9 h 00 - 11 h 30	Séance d'information sur les changements vécus par les communautés, les pressions gouvernementales, industrielles ou minières, les relocalisations, la perte d'accès au territoire et les impacts sur la mémoire collective. Lancement du livre d'Anne-Marie Nicolas.
Dîner et sieste	12 h 00 - 15 h 00	Dîner et période de repos. À 13 h 00, c'est la période de sieste pour nos aînés, jusqu'à 15 h 00.
Après-midi	15 h 00 - 17 h 30	Jeux et concours pour amuser les aînés. Atelier sur la nutrition : du territoire à l'assiette
Souper	18 h 00	Souper communautaire.
Soirée	19 h 00 - 22 h 30	Échanges entre les aînés : témoignages sur les changements vécus, les déplacements, les pertes, les résistances et les leçons à transmettre aux jeunes. Discussion : quels aliments les Premières Nations apportaient-elles lorsqu'elles partaient en territoire?

Jour 5 | Mercredi 16 septembre 2026

Thématique principale : Spiritualité traditionnelle, rencontres et mémoire du territoire

Période et heure		Détails
Déjeuner	6 h 30 - 9 h 00	Repas partagé.
Matin	9 h 00 - 11 h 30	Séance d'échanges sur les méthodes traditionnelles de chasse, pêche et piégeage : caribou, petit gibier, oiseaux, pêche au filet, à la ligne ou sous la glace, pièges selon les saisons, les traces, les vents et les connaissances du territoire. 10 h 30 à 11 h 30 : Présentation de l'Institut Tshakapesh — atelier IKUTA visant à mettre en lumière les grandes racines innues, à renforcer les pratiques culturellement significatives et à favoriser des approches sécuritaires et respectueuses des savoirs, de la langue et de l'identité innue.
Dîner et sieste	12 h 00 - 15 h 00	Dîner et période de repos. À 13 h 00, c'est la période de sieste pour nos aînés, jusqu'à 15 h 00.
Après-midi	15 h 00 - 17 h 30	Jeux et concours pour amuser les aînés. Atelier Journaux créatifs : les six piliers du mieux-être des Premières Nations.
Souper	18 h 00	Souper communautaire.
Soirée	19 h 00 - 22 h 30	Échanges entre les aînés sur les visites reçues autrefois : visiteurs d'autres communautés, voyageurs, religieux, commerçants, travailleurs ou familles éloignées. Discussion sur l'accueil, les souvenirs, les relations, les changements de mode de vie et les expériences vécues avec des êtres venus d'ailleurs.

Jour 6 | Jeudi 17 septembre 2026

Thématique principale : Transmission des savoirs

Période et heure	Détails
Déjeuner 6 h 30 - 9 h 00	Repas partagé.
Matin 9 h 00 - 12 h 00	Atelier de sensibilisation au mieux-être des personnes âgées. Séance d’information sur la transmission intergénérationnelle, le rôle des aînés comme gardiens du savoir, les valeurs à transmettre aux jeunes, les leçons de vie, l’entraide, le respect et la responsabilité envers le territoire.
Dîner et sieste 12 h 00 - 15 h 00	Dîner et période de repos. À 13 h 00, c’est la période de sieste pour nos aînés, jusqu’à 15 h 00.
Après-midi 15 h 00 - 17 h 30	Jeux et concours pour amuser les aînés.
Souper 18 h 00	Souper communautaire.
Soirée 19 h 00 - 22 h 30	Échanges entre les aînés : partage des valeurs, de l’entraide, de la transmission aux jeunes et des connaissances essentielles à préserver.

Jour 7 | Vendredi 18 septembre 2026

Thématique principale : Langue innue, Nutshimiu-Aimun et transmission culturelle

Période et heure	Détails
Déjeuner 6 h 30 - 9 h 00	Repas partagé.
Matin 9 h 00 - 12 h 00	Séance d’information sur le Nutshimiu-Aimun, les expressions propres au territoire, les mots anciens, la prononciation, la richesse linguistique des aînés et l’importance d’enregistrer la langue pour les générations futures.
Dîner et sieste 12 h 00 - 15 h 00	Dîner et période de repos. À 13 h 00, c’est la période de sieste pour nos aînés, jusqu’à 15 h 00.
Après-midi 15 h 00 - 18 h 00	Jeux et concours pour amuser les aînés.
Souper 18 h 00	Souper communautaire.
Soirée 19 h 00 - 22 h 30	Soirée prévue : échanges entre les aînés autour de la langue, des expressions du territoire, des histoires anciennes, des souvenirs liés au Nutshimiu-Aimun et de l’importance de transmettre ces paroles aux jeunes générations.

Jour 8 | Samedi 19 septembre 2026

Thématique principale : Langue, culture, avenir et clôture du rassemblement

Période et heure	Détails
Déjeuner 6 h 30 - 9 h 00	Repas partagé.
Matin 9 h 00 - 11 h 30	Séance d'information sur l'importance de préserver la langue innue, la culture et la mémoire collective. L'activité mettra en valeur le Nutshimiu-Aimun, les histoires drôles, les anecdotes, les messages aux jeunes générations et le lien au territoire. Un moment spécial, intitulé « Il y a encore de l'espoir pour la langue innue », permettra de montrer que la langue peut encore être apprise, parlée et transmise avec fierté grâce à l'écoute des aînés, la pratique quotidienne et l'amour de la culture.
Dîner et sieste 12 h 00 - 15 h 00	Dîner et période de repos. À 13 h 00, c'est la période de sieste pour nos aînés, jusqu'à 15 h 00.
Après-midi 15 h 00 - 17 h 30	Jeux et concours pour amuser les aînés.
Souper 18 h 00	Souper communautaire.
Soirée 19 h 00 - 22 h 30	Soirée de clôture du samedi 19 septembre : échanges entre les aînés, messages aux générations futures, anecdotes, histoires drôles, souvenirs marquants et conclusion de la démarche Mémoire vivante. La soirée se poursuivra avec la fermeture officielle, les chansonniers, la remise des prix, le tirage au sort pour déterminer dans quelle communauté aura lieu le prochain Rassemblement des aînés, ainsi que l'annonce officielle de la communauté hôte de la 31 ^e édition.

Journée logistique | Dimanche 20 septembre 2026

Démontage des tentes, rangement et préparation pour le départ du 21 septembre

Grand départ. Merci de votre participation.

Annexe 1 – Concours et animations des aînés 2026

Objectif : Favoriser le plaisir, les échanges, les traditions, la camaraderie et l'activité physique dans une ambiance festive. Les concours et animations sont à intégrer à l'horaire des après-midis, de 15 h 00 à 17 h 30.

Épreuves proposées

Concours	Description
Concours du cri de l'outarde	Les participants imitent le cri de l'outarde devant le public.
Concours du rire le plus contagieux	Chaque participant présente son plus beau rire.
Concours de banique sur le sable	Préparation de banique sur feu extérieur.
Défi du thé sur le feu	Concours de rapidité pour faire bouillir l'eau et servir un thé.
Concours de lipsync	Interprétation d'une chanson sans chanter.
Karaoké des aînés	Interprétation de chansons traditionnelles, innues, québécoises et country.
Concours du meilleur tireur de tire-roche	Épreuve de précision sur cible.
Tournoi de dames	Compétition amicale en plusieurs rondes.
Tournoi de Shekak	Jeu de cartes joué en équipes de deux, avec rondes préliminaires, demi-finales et grande finale.
Complète la chanson	L'animateur arrête la musique et les participants poursuivent les paroles.
Concours amateur	Présentation libre de talents par les participants dans une ambiance amicale.

Cérémonie de clôture

La cérémonie de clôture permettra de remettre les prix aux participants et de souligner l'esprit de participation, de respect, de plaisir et de rassemblement.

- Champion du Shekak
- Champion des dames
- Meilleur tireur de tire-roche
- Meilleure banique
- Champion du thé sur le feu
- Meilleur cri de l'outarde
- Meilleur rire contagieux
- Meilleur interprète karaoké
- Prix de participation
- Prix du respect et de l'esprit sportif

Grand prix

Couronnement du Roi et de la Reine des Aînés 2026, choisis pour leur participation, leur bonne humeur et leur esprit rassembleur tout au long de l'événement.